

CHINY

słynnym pociągiem do LHASY
i objazd TYBETU aż do NEPALU



DZIEŃ 1

Wylot z Warszawy, przelot do Pekinu przez jeden z portów europejskich.

DZIEŃ 2

Przylot do Pekinu. Wizyta na placu Bramy Niebiańskiego Spokoju (Tiananmen Guangchang). Dla chętnych zwiedzanie Zakazanego Miasta, a dla zapominałskich ewentualne zakupy przed podróżą na pekińskich bazarach. Nocleg w Pekinie.

DZIEŃ 3

Po śniadaniu wycieczka na Wielki Mur Chiński w miejscowości Mutianyu - mniej zatłoczony, bardziej interesujący, autentyczny fragment tej starożytnej budowli. Powrót do Pekinu. Transfer na dworzec kolejowy, początek przejazdu słynną, oficjalnie otworzoną w 2005 roku linią kolejową z Pekinu do Lhasy.



DZIEŃ 4

Pierwszy dzień podróży pociągiem. Okazja do odpoczynku po trudach lotu oraz do zapoznania się z uczestnikami wyprawy. Nocleg w pociągu.

DZIEŃ 5

Drugi dzień podróży pociągiem. Dziś przejeżdżamy już przez tereny płaskowyżu tybetańskiego, mijamy przełęcze położone na wysokości ponad 5 000 m n.p.m. Odcinek z Golmudu do Lhasy jest najwyższej na świecie położoną linią kolejową bijąc o około 200 m rekord kolei transandyjskiej. Wieczorem przyjeżdżamy do Lhasy ok. godz. 21:00. Czas na aklimatyzację i odpoczynek.

DZIEŃ 6

Śniadanie, pałac Potala - zimowa rezydencja dalajlamów o wyraźnie obronnym charakterze, jedna z najbardziej imponujących budowli Lhasy, wpisana na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Po południu wizyta w klasztorze Sera, gdzie będziemy mieli możliwość przyjrzenia się tradycyjnej debacie religijno-filozoficznej mnichów. Nauczeni nowych sposobów prowadzenia dyskusji wdrożymy je w praktyce w drodze powrotnej do hotelu, a także dalszym ciągu wycieczki. Nocleg.

DZIEŃ 7

Śniadanie. Wizyta w ongiś największym i najludniejszym klasztorze Tybetu - Drepung, miejscu, w którym przed wybudowaniem Pałacu Potala rezydowali dalajlamowie. Mamy okazję przyrzeć się między innymi wielkiej sali modlitewnej oraz kuchni klasztornej z imponującymi miedzianymi kotłami. W

drodze powrotnej wizyta w letniej rezydencji dalajlamów Norbulinka. Po południu zwiedzanie najważniejszej świątyni w Tybecie - Jokhang - przepiękna panorama na Lhasę ze świątynnego dachu. Okazja do przyjrzenia się z bliska pielgrzymom z różnych części Tybetu odprawiających korę - czyli szlaki pielgrzymkowe wokół świątyni. Polecamy - na pewno nie zaszkodzi - samodzielne przejście Nankhor kora - szlaku pielgrzymkowego wokół świątyni i wprawienie w ruch wszystkich 365 młynków modlitewnych. Kontynuujemy „pielgrzymowanie” po Barkhor kora, gdzie oprócz wartości metafizycznych możemy się zaopatrzyć w stopy pamiątek - przykład typowego dla Azji współwystępowania sprzeczności, mieszaniny mistycyzmu i targowiska. Nocleg w hotelu w Lhasie.



DZIEŃ 8

Śniadanie. Wyjazd poza Lhasę. Pierwsze zapierające dech w piersiach widoki. Przejazd do Gyantse (254 km). Po drodze przejazd nad jezioro Yamdrok, trzecie co do wielkości jezioro Tybetu. Nocleg w hotelu w Gyantse.

DZIEŃ 9

Śniadanie. Wizyta w klasztorze Pelkhor Chode z największą stupą w Tybecie (Gyant-se Kumbum) w Gyantse. Przejazd do Shigatse, po drodze postój w typowej tybetańskiej wiosce i wizyta u tradycyjnej tybetańskiej rodziny. Przyjazd do Shigatse i zwiedzanie jednego z najlepiej zachowanych w Tybecie klasztorów Tashilhumpo, tradycyjnej rezydencji panczenlamy. Nocleg w Shigatse.



DZIEŃ 10

Śniadanie. Przejazd do New Tingri. Nocleg w hotelu w New Tingri.

DZIEŃ 11

Śniadanie. Przejazd do okolic klasztoru Dza Rongphu - jednego z najwyższych położonych klasztorów na świecie (4 920 m n.p.m.). Nocleg nieopodal klasztoru (hostel).

DZIEŃ 12

Śniadanie. Spacer w okolicach Everest Base Camp - okazja do przyjrzenia się panoramie najwyższego szczytu świata. Po południu zjazd do Lao Tingri. Nocleg w domu gościnnym.



DZIEŃ 13

Śniadanie. Mając wciąż w oczach widoki Himalajów udajemy się powoli w niziny. Tego dnia czeka nas przejazd do Kyirong blisko nowej granicy chińsko-nepalskiej. Kolacja. Nocleg w Kyirong.

DZIEŃ 14

Śniadanie, przekroczenie granicy. Opuszczamy Chiny i Tybet. Przejazd do Katmandu. Nocleg w hotelu.

DZIEŃ 15

Śniadanie. Zwiedzanie Katmandu: Durbar Square ze świątyniami, Pałacem Królewskim i Domem żywej Bogini Kumari. Około godz. 14:00 przygotowania do wylotu. Transfer na lotnisko. Wylot do Delhi. Przerwa tranzytowa.



DZIEŃ 16

Lądowanie na lotnisku w Warszawie.

WERSJA DLA TYCH, KTÓRZY CHCĄ POZNAĆ UROKI BAJKOWEGO NEPALU (cena opcji: 430 USD):

DZIEŃ 15

Po śniadaniu przejazd przez Terai do Chitwan Park. Przyjazd. Zakwaterowanie. Nocleg na obrzeżach parku.

DZIEŃ 16

Śniadanie, Chitwan Park - przejażdżka drewnianymi dłubankami po rzece Rapti, zwiedzanie farmy słońi z nowonarodzonymi słońiatkami, spacer na słońiach w głąb parku i fotograficzne safari. Kąpiel ze słońiami w rzece. Nocleg na obrzeżach parku.



DZIEŃ 17

Po śniadaniu przejazd do Katmandu. Przyjazd. Czas wolny na zakupy. Nocleg.

DZIEŃ 18

Śniadanie. Zwiedzanie doliny Katmandu: oficjalna królewska świątynia w Pashupatinath, miasteczko Deopatan nad rzeką Bagmati. Następnie stupa Boudinath, jedno z najważniejszych centrów buddyzmu tybetańskiego. Przejazd do Bhaktapur, najstarszego miasta Doliny: Durbar Square, Złota Brama w Pałacu Królewskim, Plac Njatapola i Dzielnica Tacapal ze świątynią Dattatraja. Przejazd do Lalitpuru (Patanu): zwiedzanie Złotej Świątyni, Durbar Square. Powrót do Katmandu na nocleg.

DZIEŃ 19

Śniadanie. Zwiedzanie Katmandu: Durbar Square ze świątyniami, Pałacem Królewskim oraz Domem żywej Bogini Kumari. Około godz. 14:00 przygotowania do wylotu. Transfer na lotnisko. Wylot do Delhi. Przerwa tranzytowa.

DZIEŃ 20

W nocy wylot do Polski przez jeden z portów tranzytowych. Lądowanie na lotnisku w Warszawie.

CENA IMPREZY: aktualna cena i terminy wyprawy są na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)

CENA ZAWIERA:

- bilet lotniczy na trasie Warszawa - Pekin, Katmandu - Delhi - Warszawa
- opiekę polskiego pilota-przewodnika oraz lokalnych przewodników
- transfery lotnisko - hotel - lotnisko
- transport: pociąg Pekin - Lhasa, mikrobusy
- noclegi - hotele 3***, w New Tingri i Kyirong hotele 2**, w Lao Tingri – dom gościnny, w Base Camp - hostel (pokoje wieloosobowe, łazienki na korytarzu).
- wyżywienie: śniadania
- ubezpieczenie EUROPA (KL 30 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

CENA NIE ZAWIERA:

- bilety wstępu 240 USD (w opcji Nepal – 290 USD)
- napiwki 65 USD (w opcji Nepal – 80 USD)
- wyżywienie w pociągu, obiady i kolacje
- wycieczki fakultatywne wymienione w programie ok. 40 USD
- ewentualny koszt wizy indyjskiej 30 USD
- dopłata do pokoju 1-os. 370 USD (w opcji Nepal – 460 USD)
- wizy chińskiej, nepalskiej

DODATKOWE WYMAGANIA

UWAGA:

- trasa prowadzi odcinkami na wysokościach, najwyższy punkt na trasie to Everest Base Camp na 4920 m. n.p.m. Przed wyjazdem doradzamy konsultację z lekarzem, żeby potwierdził brak przeciwwskazań do odbycia podróży.
- należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu z co najmniej 2 wolnymi stronami.
- do wizy potrzebny będzie formularz wizowy do Chin, 2 zdjęcia paszportowe (twarz na wprost, 48mm x 33mm), paszport, potwierdzenie zakupionego lotu i hotelu na dany wyjazd (wydawane przez nasze biuro)